

Научная статья

УДК 1(091)

DOI 10.25205/2541-7517-2022-20-2-155-166

Философия эллинизма в современной интеллектуальной культуре

Владимир Викторович Бровкин

Институт философии и права
Сибирского отделения Российской академии наук
Новосибирск, Россия

vbrovkin1980@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-0344-3304>

Аннотация

В статье рассматривается вопрос о месте эллинистической философии в современной культуре. Установлено, что возрождение интереса к эллинистической философии началось в конце XX в. и было связано с исследованиями П. Адо и М. Фуко. Представление этих авторов об эллинистической философии как искусстве жизни, основанном на определенных духовных практиках, получило широкое распространение в современных интеллектуальных кругах. Показано, что философские учения эллинизма, особенно стоицизм и эпикуреизм, претендуют сегодня на роль духовного руководства к жизни. Также показано, что современная психотерапия обращается за помощью к стоицизму при лечении психологических расстройств, а отдельные идеи эллинистических философов продолжают сохранять актуальность в области социально-политических отношений.

Ключевые слова

эллинистическая философия, эпикуреизм, стоицизм, П. Адо, искусство жизни, духовные практики, психотерапия

Для цитирования

Бровкин В. В. Философия эллинизма в современной интеллектуальной культуре // Сибирский философский журнал. 2022. Т. 20, № 2. С. 155–166. DOI 10.25205/2541-7517-2022-20-2-155-166

Hellenistic Philosophy in Contemporary Intellectual Culture

Vladimir V. Brovkin

Institute of Philosophy and Law
of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences
Novosibirsk, Russian Federation
vbrovkin1980@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-0344-3304>

Abstract

The article deals with the place of Hellenistic philosophy in contemporary culture. It is established that the revival of interest in Hellenistic philosophy began at the end of the XX century and was associated with the research of P. Hadot and M. Foucault. The idea of these authors about Hellenistic philosophy as an art of living based on certain spiritual practices has become widespread in modern intellectual circles. It is shown that the philosophical teachings of Hellenism, especially Stoicism and Epicureanism, claim today to be a spiritual guide to life. Modern psychotherapy turns to Stoicism for help in the treatment of psychological disorders. Some ideas of Hellenistic philosophers continue to remain relevant in the field of socio-political relations.

Keywords

Hellenistic philosophy, epicureanism, stoicism, P. Hadot, the art of living, spiritual practices, psychotherapy

For citation

Brovkin V. V. Hellenistic Philosophy in Contemporary Intellectual Culture. *Siberian Journal of Philosophy*, 2022, vol. 20, no. 2, p. 155–166. (In Russ.) DOI 10.25205/2541-7517-2022-20-2-155-166

В данной статье мы рассмотрим вопрос о том, какое значение для современной философской мысли и культуры имеют философские учения эпохи эллинизма. Как известно, в XIX и XX вв. в научных кругах уделялось недостаточно внимания философии эллинизма. Многие исследователи в философских учениях данного периода видели проявление упадочного характера эпохи эллинизма. Катастрофическое положение с источниками лишь укрепляло искаженное представление об эллинистической философии. В антиковедении на долгое время закрепилось представление о расцвете греческой философии в учениях Платона и Аристотеля. Учения же стоиков, эпикурейцев и скептиков рассматривали в качестве нисходящей линии в истории античной философии. Ситуация стала постепенно меняться в конце XX в. К философии эллинизма обращается все больше маститых исследователей. В научной литературе появляются работы, в которых дается высокая оценка эллинистической философии. Сегодня уже можно уверенно говорить о том, что в процессе реабилитации философских учений эллинизма достигнуты определенные успехи.

Говоря о восстановлении репутации эллинистической философии в современной литературе, нельзя не отметить один достаточно парадоксальный момент. Философские учения эллинизма обладают одной общей чертой, которая в разное время способствовала формированию противоположных оценок в их отношении. Речь идет о морально-практической направленности. Долгое время, начиная с Г. В. Ф. Гегеля и Э. Целлера, на эллинистическую философию смотрели со слабо скрываемым пренебрежением. Считалось, что она лишена высокой степени науч-

ности и спекулятивности и обращена к морально-этической проблематике. Однако начиная с конца XX в. усилиями П. Адо и М. Фуко эллинистическая философия предстала перед широкой интеллектуальной общественностью в виде искусства жизни. С этого времени философия эллинизма удостоилась очень высокой оценки в ряде исследований в области этики, политологии, психологии. На морально-практическую направленность эллинистической философии отдельные исследователи стали смотреть уже не с отрицательной, а с положительной стороны. Подчеркивается, что эта черта является ее главным достоинством, а не недостатком.

Одним из первых исследователей, кто заострил внимание на своеобразии эллинистической философии, был Дж. Реале. В условиях разрушения полисной системы в эпоху эллинизма, по мнению исследователя, произошел разрыв между гражданином и государством. Человек утратил связь со своим государством и его ценностями. Полис перестал быть тем фундаментом, на котором возводилось все мировоззрение его граждан. Следствием этого, как полагает Дж. Реале, стало резкое усиление индивидуализма. Однако данное обстоятельство имело не только отрицательные последствия для эллинистической философии. Развитие индивидуалистической морали у стоиков, эпикурейцев и скептиков, согласно Дж. Реале, может быть оценено весьма положительно. Этика для Платона и Аристотеля должна была завершаться политикой. Для философов в эпоху классики политика, не имеющая этического обоснования, была немыслима. С приходом эллинизма ситуация кардинально изменилась: «Впервые в истории нравственная философия, благодаря открытию индивидуума, была построена абсолютно автономно, опираясь на человеческую природу как таковую, рассматриваемую в ее единичности» [Reale, 1985. P. 8]. В эпоху эллинизма человек обнаружил в себе новое нравственное содержание и новые цели жизни. В результате именно в философских учениях эллинизма «человек открыл себя как личность» [Ibid. P. 7].

Дж. Реале отмечает, что философские учения эллинизма уступают в глубине классической греческой философии. Такая же ситуация сложилась и с греческой культурой в целом, которая в эпоху эллинизма «утратила свою первоначальную силу» [Ibid. P. 9]. К числу потерь Дж. Реале относит высокий уровень теоретизирования, спекулятивную силу и энергию. При этом эллинистическая «философия утратила в глубине то, что приобрела в широте» [Ibid. P. 9]. От тех изменений, которые произошли в греческой философии в новую историческую эпоху, выиграло гораздо большее число людей. Философия как образ жизни оказалась востребованной среди широких слоев населения. Она стала тем маяком, который указывал путь к счастливой жизни в условиях нестабильной общественно-политической обстановки. Именно к философии стали обращаться люди за той помощью, которую ранее оказывали религия и полис. Философия стала влиятельным источником моральных и духовных ценностей. Дж. Реале указывает на одну особенность эллинистической философии, осмысление которой получит в дальнейшем блестящее развитие. Речь идет о сократовском принципе согласованности между теорией и образом жизни. Философы в эпоху эллинизма стали оценивать не столько как мыслителя, сколько того, кто может жить и умирать в гармонии со своей системой. Как пишет Дж. Реале, «система идей и система жизни должны полностью «сцепляться»» [Ibid. P. 12]. В этом и заключается выдающееся достижение

эллинистической философии: «Эпикуреизм, стоицизм и скептицизм установили модели жизни, которыми люди продолжали вдохновляться еще полтысячелетия и которые затем навсегда стали истинной и правильной духовной парадигмой» [Ibid. P. 10].

Возрождение интереса к эллинистической философии в конце XX в. стало возможным во многом благодаря работам М. Фуко и П. Адо. Занимаясь исследованием античной философии, оба мыслителя практически одновременно пришли к выводу о том, что философские учения эллинизма представляют собой искусство жизни, в основе которого лежат определенные духовные техники и упражнения. Как пишет М. Фуко, «начиная, по меньшей мере, с киников – с постсократиков: киников, эпикурейцев, стоиков и т. д. – философия все больше и больше склонялась к тому, чтобы обрести свое определение, свой центр тяжести и свою цель в чем-то таком, что называлось *tekhne tou biou*, т. е. в искусстве, в науке существования, в технике жизни» [Фуко, 2007. С. 201]. Рассуждая об особенностях эллинистической и римской философии, М. Фуко вводит в оборот понятие «культуры себя». Под данным понятием М. Фуко понимает «систему ценностей, диктующих, как вести себя, соотношенную с кругом соответствующих техник и теорий» [Там же. С. 204].

Большая заслуга в реабилитации эллинистической философии принадлежит П. Адо. В исследованиях П. Адо философия эллинизма занимает особое место. С одной стороны, ученый не усматривает разрыва между философскими учениями эллинизма и классической греческой философией. По мнению исследователя, «эллинистическая философия – это естественное продолжение предшествующего духовного развития, она нередко обращается к досократическим темам, но главное то, что она глубоко проникнута сократическим духом» [Адо, 1999. С. 110]. В вопросе о развитии античной философии П. Адо подчеркивает преемственность между эллинистической философией и предыдущей философской традицией. С другой стороны, эллинистическая философия обладает рядом уникальных черт и особенностей. Чтобы понять, о чем идет речь, следует обратиться к прославившей П. Адо концепции античной философии. В ее основе лежит представление о том, что философия является образом жизни, для которого характерны определенные духовные упражнения [Адо, 2005. С. 149]. В философии П. Адо выделяет философскую речь и образ жизни. В этой конструкции жизненный выбор является первичным, именно он определяет и формирует философский дискурс. Но философская речь, по мысли П. Адо, не оторвана от образа жизни, она также участвует в процессе самосовершенствования человека. Как пишет исследователь, «философия – это было действительное упражнение, конкретное, пережитое, практика логики, этики и физики» [Там же. С. 150].

И вот здесь на первый план у П. Адо выходят представители эллинистической и римской философии. Именно к стоикам и эпикурейцам исследователь чаще всего обращается, когда рассуждает о своей концепции античной философии. Это не случайно, поскольку сам П. Адо отмечает, что в эпикуреизме и стоицизме концепция философии как образа жизни проявилась наиболее ясно и отчетливо. В глазах стоиков и эпикурейцев «философия заключается не в преподавании абстрактной теории, и еще меньше в экзегезе текстов, а в искусстве жизни,

в конкретной установке, в сообразном стиле жизни, затрагивающем все существование» [Адо, 2005. С. 23–24]. Стремление к изменению образа жизни и самосовершенствованию связано с переоценкой ценностей. Как полагает П. Адо, для всей античной философии характерно стремление к переоценке ценностей. Но в учениях стоиков и эпикурейцев эта черта проявляется с особой силой. Одним из духовных упражнений, практикуемых стоиками и эпикурейцами и призванных кардинально изменить жизнь, является сосредоточение на настоящем. Это означает, что жить следует здесь и сейчас, а не откладывать жизнь на будущее. Эпикурейцы и стоики соглашались в том, что каждый день надо проживать так, словно он является последним в жизни. Подобный взгляд, по мнению П. Адо, способен подарить человеку совершенно иное ощущение от жизни и даже полностью ее преобразить. Живя настоящим, человек может «осознать ценность существования, наслаждаться удовольствием существования» [Адо, 2005. С. 252].

Основной пафос концепции П. Адо заключается в том, что духовные упражнения античных философов можно успешно практиковать в современном мире. П. Адо убедительно доказывает, что в наши дни, как и две тысячи лет назад, духовный опыт античной философии способен изменить жизнь человека к лучшему. При этом и здесь отмечается особая роль эллинистической философии. П. Адо обращает внимание на доступность эпикуреизма и стоицизма для современной публики: «Некоторые эпикуровские мысли, некоторые афоризмы Марка Аврелия, некоторые страницы Сенеки могут содержать такие установки, которые приемлемы еще и сегодня» [Там же. С. 135]. Как отмечает исследователь, многих других античных философов без обширных комментариев понять почти невозможно. И в этой доступности эллинистической философии для современной аудитории заключается ее большое преимущество.

Концепция античной философии как образа жизни за последние десятилетия обрела широкую известность. Некоторые исследователи вдохновились точкой зрения П. Адо и активно включились в процесс популяризации и возрождения эллинистических философских учений. Стоицизм, эпикуреизм и скептицизм все чаще стали рассматривать в качестве актуальной для современного человека практической философии. По сути, речь идет о духовных учениях, способных потеснить религию и психологию. Секрет успеха эллинистической философии раскрывает М. Нуссбаум. По мнению исследователя, эллинистические философы «практиковали философию не как отстраненную интеллектуальную технику, предназначенную для демонстрации ума, а как погруженное в мир искусство борьбы с человеческими страданиями» [Nussbaum, 1994. P. 3]. В результате эллинистическая философия сосредоточила свое внимание на решении психологических проблем, связанных со страхом смерти, любовью и сексуальностью, гневом, агрессией и другими эмоциями. При этом, как отмечает М. Нуссбаум, философские концепции эмоций, выработанные в эллинистический период, являются лучшим материалом во всей западной традиции. Данное обстоятельство объясняет тот возрастающий интерес к философии эллинизма, который наблюдается в современном мире.

Впрочем, следует признать, что далеко не все философские учения эллинизма сегодня обрели второе дыхание и новую жизнь. Безусловно, наибольший успех

принадлежит стоицизму. Стабильно выходят работы, посвященные духовным практикам в стоической философии. Исследователи один за другим пишут различные руководства по стоицизму. Создаются сообщества любителей стоической философии. Проводятся международные мероприятия, на которых обсуждаются вопросы применения стоического учения в повседневной жизни. К числу исследователей и писателей, популяризирующих практическую философию стоиков, можно отнести М. Пильюччи [Пильюччи, 2018; 2021], У. Б. Ирвина [Irvine, 2009], Д. Робертсона [Robertson, 2018], Г. Фримена [Freeman, 2017], Л. К. Бекера [Becker, 1998], Г. С. Бейкера [Baker, 2010], Дж. Тернера [Turner, 2019], Р. Холидея [Holiday, 2014], С. Хансельмана [Hanselman, 2016], Д. Кингсли [Kingsley, 2016], Р. Пайса [Pies, 2008], М. Р. Грейвер [Graver, 2007], Н. Шерман [Sherman, 2005; 2021], М. А. Холоуачака [Holowchak, 2008], У. О. Стивенса [Stephens, 2007; 2011], Й. Зальцгебера [Salzgeber, 2019], Б. Сэндлера [Sandler, 2019] и др.

М. Пильюччи причисляет себя к современным стоикам. В своих работах он стремится представить стоицизм в виде практической философии, способной указать человеку правильный путь в жизни. М. Пильюччи прямо заявляет, что он со своими многочисленными единомышленниками старается возродить стоическую философию и адаптировать ее к жизни в XXI в. По мнению М. Пильюччи, учение стоиков обладает достоинствами, которые способны привлечь к нему даже далекого от философии человека. Главной особенностью является то, что философию стоиков можно применять в реальной жизни: «Главный плюс стоицизма – это (однозначно) его практичность» [Пильюччи, 2018. С. 12]. Еще раз отметим то, о чем мы сказали выше. Если в XIX и отчасти в XX в. философию эллинизма было принято критиковать за практическую направленность, то в конце XX и в начале XXI в. эту черту стали считать ее главным достоинством. Второй важной особенностью стоического учения является его обращенность ко всему человечеству. Стоицизм открыт для всех людей независимо от пола, расы, социального или иного положения. Как пишет М. Пильюччи, «стоицизм – в высшей степени демократичная философия: ведь богаты вы или бедны, здоровы или больны, образованны или нет, это никак не влияет на вашу способность жить по законам нравственности» [Там же. С. 17]. Третьей положительной чертой стоицизма является его пересечение с другими направлениями философии, с религиями (буддизмом, даосизмом, иудаизмом и христианством), с современными движениями (светским гуманизмом и этической культурой) и наукой. Привлекательность стоицизма, по мнению М. Пильюччи, заключается в идее объединительной, экуменической философии. Еще одна привлекательная сторона стоицизма связана с его доктринальной гибкостью, позволяющей этой философии успешно адаптироваться к самым разным эпохам и географическим местам. М. Пильюччи пишет: «Эта открытая философия была готова учитывать критику других школ (например, так называемых античных скептиков) и расширять свои горизонты за счет новых знаний и открытий» [Там же. С. 19].

Одним из сторонников адаптации стоической философии к современным реалиям является У. Б. Ирвин. По мнению исследователя, для успешного распространения стоицизма в наши дни необходимо сместить акценты в изложении этого учения. У. Б. Ирвин полагает, что сегодня вряд ли удастся заинтересовать

публику учением Древней Стои о добродетели. Вместо этого необходимо акцентировать внимание на ценности спокойствия в философии стоиков. Это будет гораздо ближе и понятнее современным людям. Согласно У. Б. Ирвину, современным последователям стоического учения следует опираться на опыт римских стоиков, которые, подчеркивая спокойствие в своей философии, сделали ее более доступной и привлекательной для древних римлян [Irvine, 2009. P. 42]. В своей работе У. Б. Ирвин изучает «различные психологические техники, разработанные стоиками для достижения и поддержания спокойствия» [Ibid. P. 10]. Прежде всего, это умение различать вещи, которые от нас зависят и которые от нас не зависят. Во-вторых, это умение поддерживать спокойствие и не поддаваться негативным эмоциям, таким как гнев, тревога, страх, горе. В-третьих, это тщательное наблюдение за собственной жизнью и размышление об источниках беспокойств и страданий.

Духовные практики стоиков приобрели особое значение для современной психотерапии. Одной из самых распространенных и эффективных форм психологического лечения в наши дни является когнитивно-поведенческая терапия (Cognitive behavioral therapy, CBT). Данная форма терапии применяется при лечении депрессии и связанных с тревогой расстройствах. Д. Робертсон полагает, что когнитивно-поведенческая терапия является частью древней терапевтической традиции, восходящей к Сократу и особенно к стоикам. В целях более эффективного применения стоического опыта в современной психотерапии Д. Робертсон предлагает адаптировать отдельные стоические термины к современному медицинскому языку. В частности, он предлагает рассматривать под страстью в стоицизме эмоциональное расстройство. Данный подход, по мнению исследователя, может помочь в преодолении ложного представления о стоицизме как холодном и бесчувственном учении и представить его в виде философии, обращенной к жизни, людям и способной избавить их от эмоциональных расстройств. Стоическая философская традиция «содержит ряд концепций, стратегий и методов, которые могут расширить клинический арсенал современной психотерапии» [Robertson, 2018. P. 261]. Д. Робертсон указывает на то, что многие поколения обращались к стоической литературе за утешением и вдохновением. Это свидетельствует о том, что сильной стороной стоицизма всегда было то, что Хрисипп называл врачеванием души. Согласно Д. Робертсону, терапевтический опыт стоиков может оказаться полезным не только для психотерапевтов, но и для философов. В академическом философском сообществе уже давно ощущается потребность к возвращению философии к своим истокам. Все громче звучит мысль о том, что философия должна основываться на практиках, способствующих духовному росту человека, а не на академических занятиях, абстрагированных от любого практического применения. В этом плане значимость терапевтического опыта стоиков сложно переоценить. Как пишет Д. Робертсон, «древние считали идеального философа настоящим воином разума, духовным героем, подобным самому Гераклу, но после упадка эллинистических школ философ стал чем-то более книжным, не воином, а простым библиотекарем разума» [Ibid. P. XX–XXI].

Если говорить о популяризации эпикуреизма, то можно отметить таких авторов как Л. Слаттери [Slattery, 2012], Х. Креспо [Crespo, 2014], А. де Боттон [de

Botton, 2001], Т. Фицпатрик [Fitzpatrick, 2018], Дж. М. Купер [Cooper, 2012]. К эпикурейской философии за ответами на экзистенциальные вопросы в наши дни обращаются гораздо реже, чем к стоицизму. По мнению А. де Боттона, это связано с незаслуженно дурной репутацией эпикуреизма. В течении двух с лишним тысяч лет многочисленные недоброжелатели учения Эпикура распространяли о нем ложные слухи и стереотипы. Веками Эпикура обвиняли в безбожии и в пропаганде чувственных удовольствий. Как отмечает А. де Боттон, даже сегодня существуют рестораны, предлагающие изысканные блюда, и журналы, посвященные роскошному образу жизни, которые используют в своих названиях имя Эпикура. В действительности, эпикурейская философия обладает не меньшим психотерапевтическим потенциалом, чем стоицизм. Более того, отмечается, что у эпикуреизма имеется даже преимущество перед стоическим учением, поскольку его духовные практики требуют от человека меньших затрат и усилий.

По мнению Л. Слаттери, эпикуреизм предлагает современному миру решение самых насущных проблем. Речь идет об экономической и экологической неустойчивости. Ненасытное потребление товаров и погоня за материальными благами приводит людей к психологической зависимости. Как полагает Л. Слаттери, Эпикур был первым философом в западной традиции, кто диагностировал эту зависимость и предложил эффективное лекарство. Эпикурейская этика учит умеренности и скромной жизни. Эпикур показывает, что счастье человека заключается в умении довольствоваться простыми вещами. Согласно Л. Слаттери, учение Эпикура об ограничении потребностей и желаний может сыграть положительную роль в перестройке современной экономики. Не менее острой проблемой является загрязнение окружающей среды и угроза изменения климата. В эпикуреизме Л. Слаттери видит первую в мире «зеленую» философию. Простая сельская жизнь, которую воспевал Эпикур, является примером гармоничного сосуществования человека и природы. Эпикурейский образ жизни может бросить вызов разрушительным последствиям потребительского отношения к жизни и природе.

Говоря о философии эллинизма, нельзя не упомянуть о ее историческом значении для современной политической мысли. Может показаться, что современная политология в гораздо большей степени опирается на Платона и Аристотеля, чем на Эпикура и Зенона. Но в действительности, эллинистические философы продолжают и в XXI в. оказывать весьма значительное влияние на политический дискурс. Разумеется, это влияние носит опосредованный характер. Важную роль в формировании представлений о гендерном, социальном, этническом равноправии сыграло общественно-политическое учение стоиков. Как пишет М. Нуссбаум, «идея всеобщего уважения человеческого достоинства в каждом человеке, независимо от класса, пола, расы и нации – идея, которая с тех пор лежит в основе всей выдающейся политической мысли в западной традиции – по своему происхождению является стоической идеей» [Nussbaum, 1994. P. 13]. Эпикурейский политический конвенционализм, по мнению ряда исследователей, лежит в основе либеральной политической теории. Договорная теория происхождения государства и материалистический эвдемонизм Эпикура продолжают незримо оказывать влияние на развитие современной политической мысли.

Подведем итоги. Долгое время эллинистическая философия находилась в тени своей предшественницы – классической греческой философии. Однако

конец XX в. ознаменовался возрождением интереса к философским учениям эллинизма. Большую роль в этом процессе сыграли П. Адо и М. Фуко. Философия эллинизма в трудах этих исследователей предстала в виде искусства жизни, основанного на особых духовных практиках. Данное представление вызвало неподдельный интерес как в академических кругах, так и в широкой интеллектуальной среде. Многие современные исследователи и писатели обратились к стоицизму, эпикуреизму и скептицизму за помощью в решении насущных морально-этических проблем. Выяснилось, что эллинистическая философия может предложить современному человеку мировоззрение, способное изменить его жизнь в лучшую сторону. Как мы установили, наибольший успех в этом плане принадлежит стоицизму, который благодаря усилиям его последователей превратился в достаточно влиятельное и многочисленное интеллектуальное сообщество. Некоторое распространение в современном культурном пространстве получили эпикурейские ценности и эпикурейский образ жизни. Отдельного упоминания заслуживает значение эллинистической философии для современной психотерапии. В частности, терапевтический опыт стоиков активно применяется при лечении психологических расстройств. Как мы показали, отдельные идеи эллинистических философов продолжают сохранять свою актуальность и в сфере общественно-политических отношений.

Список литературы

- Адо П.** Духовные упражнения и античная философия. СПб.: Степной Ветер ; ИД «Коло», 2005.
- Адо П.** Философия как способ жить: Беседы с Жанни Карлие и Арнольдом И. Дэвидсоном. СПб.: Степной Ветер ; ИД «Коло», 2005.
- Адо П.** Что такое античная философия? М.: Гуманит. лит., 1999.
- Пильюччи М.** Как быть стоиком: Античная философия и современная жизнь. М.: Альпина нон-фикшн, 2018.
- Пильюччи М.** Счастливая жизнь. Руководство по стоицизму для современного человека. М.: Альпина нон-фикшн, 2021.
- Фуко М.** Герменевтика субъекта: Курс лекций, прочитанных в Коллеж де Франс в 1981–1982 учебном году. СПб.: Наука, 2007.
- Baker G. S.** Stoicism: The Modern Look at the Stoicism Philosophy. The Guide to Overcoming Obstacles in Life, Developing Mental Toughness, and Changing Your Life. Independently published, 2020.
- Becker L. C.** A New Stoicism. Princeton University Press, 1998.
- Botton de A.** The Consolations of Philosophy. London: Penguin Books, 2001.
- Cooper J. M.** Pursuits of Wisdom: Six Ways of Life in Ancient Philosophy from Socrates to Plotinus. Princeton University Press, 2012.
- Crespo H.** Tending the Epicurean Garden. Humanist Press, 2014.
- Fitzpatrick T.** How to Live Well: Epicurus as a Guide to Contemporary Social Reform. Edward Elgar Publishing, 2018.
- Freeman G.** Practical Stoicism: Exercises for Doing the Right Thing Right Now. Independently published, 2017.

- Graver M. R.** Stoicism and Emotion. The University of Chicago Press, 2007.
- Hanselman S., Holiday R.** The Daily Stoic: 366 Meditations on Wisdom, Perseverance, and the Art of Living. Portfolio, 2016.
- Holiday R.** The Obstacle Is the Way: The Timeless Art of Turning Trials into Triumph. Portfolio, 2014.
- Holowchak M. A.** The Stoics: A Guide for the Perplexed. Continuum, 2008.
- Irvine W. B.** A Guide to the Good Life: The Ancient Art of Stoic Joy. Oxford University Press, 2009.
- Kingsley D.** Stoicism: A Beginners Guide to the History and Philosophy of Stoicism. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2016.
- Nussbaum M. C.** The Therapy of Desire: Theory and Practice in Hellenistic Ethics. Princeton University Press, 1994.
- Pies R. W.** Everything has two Handles: The Stoics Guide to the Art of Living. Hamilton Books, 2008.
- Reale G.** A History of Ancient Philosophy: The Systems of the Hellenistic Age, vol. 3. State University of New York Press, 1985.
- Robertson D.** Stoicism and the Art of Happiness. Teach Yourself, 2018.
- Salzgeber J.** The Little Book of Stoicism: Timeless Wisdom to Gain Resilience, Confidence, and Calmness. Jonas Salzgeber, 2019.
- Sandler B.** Stoicism: The Art of Happiness: How the Stoic Philosophy Works, Living a Good Life, Finding Calm and Managing your Emotions in a Turbulent World. Independently published, 2019.
- Sherman N.** Stoic Warriors: The Ancient Philosophy Behind the Military Mind. New York: Oxford University Press, 2005.
- Sherman N.** Stoic Wisdom: Ancient Lessons for Modern Resilience. New York: Oxford University Press, 2021.
- Slattery L.** Reclaiming Epicurus. Penguin Group (Australia), 2012.
- Stephens W. O.** Marcus Aurelius: A Guide for the Perplexed. London: Continuum, 2011.
- Stephens W. O.** Stoic Ethics: Epictetus and Happiness as Freedom. London: Continuum, 2007.
- Turner J.** The Power of Stoicism: A Beginner Guide for use Stoicism in Modern Life, Improve Your Life and Gain Calm, Resilience and Confidence. Independently published, 2019.

References

- Baker G. S.** Stoicism: The Modern Look at the Stoicism Philosophy. The Guide to Overcoming Obstacles in Life, Developing Mental Toughness, and Changing Your Life. Independently published, 2020.
- Becker L. C.** A New Stoicism. Princeton University Press, 1998.
- Botton de A.** The Consolations of Philosophy. London: Penguin Books, 2001.
- Cooper J. M.** Pursuits of Wisdom: Six Ways of Life in Ancient Philosophy from Socrates to Plotinus. Princeton University Press, 2012.
- Crespo H.** Tending the Epicurean Garden. Humanist Press, 2014.

- Fitzpatrick T.** How to Live Well: Epicurus as a Guide to Contemporary Social Reform. Edward Elgar Publishing, 2018.
- Foukault M.** Germenevtika subekta: Kurs lektsii, pročitannyh v Kollezj de Frans v 1981–1982 uchebnom godu. [L'herméneutique du sujet]. SPb.: Nauka, 2007. (In Russ.)
- Freeman G.** Practical Stoicism: Exercises for Doing the Right Thing Right Now. Independently published, 2017.
- Graver M. R.** Stoicism and Emotion. The University of Chicago Press, 2007.
- Hadot P.** Duchovnye uprazhneniya i antichnaya filosofiya. [Exercices spirituels et philosophie antique]. SPb.: Izd-vo «Stepnoi veter»; ID «Kolo», 2005. (In Russ.)
- Hadot P.** Filosofiya kak sposob zjizni: Besedy s Zjanni Karlie I Arnol'dom I. Devidsonom. [La philosophie comme manière de vivre]. SPb.: Izd-vo «Stepnoi veter»; ID «Kolo», 2005. (In Russ.)
- Hadot P.** Chto takoe antichnaya filosofiya? [Qu'est-ce que la philosophie antique]. Moscow, Gumanitarnaya literatura, 1999. (In Russ.)
- Hanselman S., Holiday R.** The Daily Stoic: 366 Meditations on Wisdom, Perseverance, and the Art of Living. Portfolio, 2016.
- Holiday R.** The Obstacle Is the Way: The Timeless Art of Turning Trials into Triumph. Portfolio, 2014.
- Holowchak M. A.** The Stoics: A Guide for the Perplexed. Continuum, 2008.
- Irvine W. B.** A Guide to the Good Life: The Ancient Art of Stoic Joy. Oxford University Press, 2009.
- Kingsley D.** Stoicism: A Beginners Guide to the History and Philosophy of Stoicism. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2016.
- Nussbaum M. C.** The Therapy of Desire: Theory and Practice in Hellenistic Ethics. Princeton University Press, 1994.
- Pies R. W.** Everything has two Handles: The Stoics Guide to the Art of Living. Hamilton Books, 2008.
- Pigliucci M.** Kak byt' stoikom: Antichnaya filosofiya I sovremennaya zjizn'. [How to Be a Stoic: Using Ancient Philosophy to Live a Modern Life]. M.: Al'pina non-fikshn, 2018. (In Russ.)
- Pigliucci M.** Schastlivaya zjizn'. Rukovodstvo po stoitsizmu dlya sovremennogo cheloveka. [A Field Guide to a Happy Life: 53 Brief Lessons for Living]. M.: Al'pina non-fikshn, 2021. (In Russ.)
- Reale G.** A History of Ancient Philosophy: The Systems of the Hellenistic Age, vol. 3. State University of New York Press, 1985.
- Robertson D.** Stoicism and the Art of Happiness. Teach Yourself, 2018.
- Salzgeber J.** The Little Book of Stoicism: Timeless Wisdom to Gain Resilience, Confidence, and Calmness. Jonas Salzgeber, 2019.
- Sandler B.** Stoicism: The Art of Happiness: How the Stoic Philosophy Works, Living a Good Life, Finding Calm and Managing your Emotions in a Turbulent World. Independently published, 2019.
- Sherman N.** Stoic Warriors: The Ancient Philosophy Behind the Military Mind. New York: Oxford University Press, 2005.

- Sherman N.** Stoic Wisdom: Ancient Lessons for Modern Resilience. New York: Oxford University Press, 2021.
- Slattery L.** Reclaiming Epicurus. Penguin Group (Australia), 2012.
- Stephens W. O.** Marcus Aurelius: A Guide for the Perplexed. London: Continuum, 2011.
- Stephens W. O.** Stoic Ethics: Epictetus and Happiness as Freedom. London: Continuum, 2007.
- Turner J.** The Power of Stoicism: A Beginner Guide for use Stoicism in Modern Life, Improve Your Life and Gain Calm, Resilience and Confidence. Independently published, 2019.

Информация об авторе

Владимир Викторович Бровкин

Кандидат философских наук
научный сотрудник отдела философии, Институт философии и права
СО РАН

Information about the Authors

Vladimir V. Brovkin

Candidate of Sciences (Philosophy)
Research Officer, Department of Philosophy, Institute of Philosophy and Law of
the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences

*Статья поступила в редколлегию 29.04.2022;
одобрена после рецензирования 18.05.2022; принята к публикации 15.06.2022
The article was submitted 29.04.2022;
approved after reviewing 18.05.2022; accepted for publication 15.06.2022*